Kanton Zürich
Sportamt

18plus coach



Kanton Zürich
Sportamt

Trainerwissen kurz und knapp

18plus coach ist ein niederschwelliges Kursangebot für Erwachsene ohne J+S-Anerkennung. Im Kurs wird kompakt das notwendige Wissen vermittelt, um Trainerinnen und Trainer für den Einsatz in ihrem Verein fit zu machen.

1.
online



Selbststudium

Dauer
drei Stunden

Inhalte
theoretische Hintergründe

Form
online, selbständig, zeitunabhängig

2.
im Sport-umfeld



Praxis-Modul

Dauer
vier Stunden

Inhalte
praktische Beispiele

Form
in der Gruppe, festgelegtes Datum

18plus coach passt zu dir, wenn....
– Du bei Trainings in deinem Sportverein im Einsatz bist oder sein willst.
– Du die J+S-Ausbildung aktuell nicht besuchen willst oder kannst.
– Du das allerwichtigste Leiterwissen erwerben willst.

Infos und Anmeldung:
www.zh.ch/18pluscoach

18plus coach